

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge, Coaching und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindarbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT LAGE

Beratungszentrum Lebensecht
Ehlenbrucher Str. 96
32791 Lage

INFO

ICL Institut Nord
Mail nord@icl-institut.org
Telefon 0157 88109 215

ANMELDUNG

Online unter icl-institut.org/seminare

Schriftlich an
ICL Institut Nord
Ulmenweg 3
32760 Detmold



ANMELDESCHLUSS ABENDSCHULE

29. Dezember 2026

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



icl-institut.org



ABENDSCHULE

SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Lage bei Bielefeld
Seminarbeginn 12. Januar 2027

Stand: Oktober 2025 – Änderungen vorbehalten

ABENDSCHULE

Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Startseminar in 6 Abendmodulen
in Lage bei Bielefeld mit Helene Bergen

jeweils Dienstag Abend
12. Januar bis 16. Februar 2027

STÄRKENORIENTIERT - DER MENSCH IN SEINER GANZHEITLICHKEIT

Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie

- Bausteine der Persönlichkeit
- Die fünf Lebensstilaspekte
- Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme
- Fremdbild und Vorurteil
- Mut-Ressourcen
- Finalität und Lebensstil
- Eintrainierte Verhaltensmuster
- Gottesbild und Glaube
- Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes
- Stärkenorientiertes Persönlichkeitstraining

 Helene Bergen

NACH DEM BESUCH ALLER 6 MODULE DER ABENDSCHULE „START-
SEMINAR“ IST DIE TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN
MÖGLICH.

MODUL 1 12. Januar 2027

Stärken und Ressourcen der Persönlichkeit

MODUL 2 19. Januar 2027

Grundbedürfnisse des Menschen, Selbst- und Fremdbild

MODUL 3 26. Januar 2027

Persönlichkeitsbestimmende Faktoren, Beziehungsstärken

MODUL 4 2. Februar 2027

Das Gemeinschaftsgefühl und persönliches Mutpotential

MODUL 5 9. Februar 2027

Finalität und Kausalität des menschlichen Handelns

MODUL 6 16. Februar 2027

Abwehrmechanismen und Wege aus den Lebenslügen

NACH DEN VOLLSTÄNDIG ABSOLVIERTEN MODULEN HABEN SIE ZUGANG ZU DEN GRUNDLAGENSEMINAREN

G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung.
Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie.

G2 Charakterstruktur und Typologie

Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung
der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestal-
tung und Beruf.

G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und
Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln.

G4 Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämp-
fung, sondern Gesinnungsänderung.

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle.
Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle.

G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung - Kinder 3-12 Jahre

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeits-
entwicklung. Fehlziele des Kindes.

G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung.
Fehlziele des Erwachsenen.

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss
der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten.

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen.
Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz.

Die aktuellen Termine für das erweiterte Angebot finden Sie
auf unserer Homepage unter icl-institut.org/seminare

Abendschule

Jeweils von 18 bis 21:15 Uhr, inkl. 15 Min. Pause

Teilnahmebedingung an einem Seminar ist die
Anwesenheit während der Seminarzeiten.

Kosten

Die Kosten für alle sechs Module betragen 210,- €. Eine Buchung der Abendschule beinhaltet alle
sechs Module zu den angegebenen Terminen.
Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen
Terminen anwesend sind. Preis inkl. 19% MwSt.

Der Unterricht findet in einer geschlossenen Teilnehmergruppe
statt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Teilnehmerplätze
sind begrenzt.

Praxistraining

Zu dem Startseminar werden spezifische praktische Übungen angeboten.
Anmeldungen dazu werden vor Ort entgegengenommen.

Eigenreflexion

Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen
institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozial-
kompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagense-
minare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

Weitere Informationen werden während der Abendschule erteilt.

