

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkerorientierte Seelsorge und Beratung uns am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindarbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT BIELEFELD

CVJM Bielefeld
Kreuzstraße 19, 33602 Bielefeld

SEMINARORT MÜNSTER

Calvary Chapel
Robert-Bosch-Straße 5, 48153 Münster

SEMINARORT LAGE

Die Startseminare in Lage werden als Vormittag-/ Abendschule angeboten.
Nov. 2026/ Jan. 2027

SEMINARORT LAGE G1-G9 Seminare

Ev. Freie Gemeinde Lage Ehlenbruch
Ehlenbrucher Str. 96, 32791 Lage

ANMELDUNG

Online unter icl-institut.org/seminare

Schriftlich an
ICL Institut Nord
Ulmenweg 3
32760 Detmold



INFO

ICL Institut Nord

Mail
nord@icl-institut.org
Telefon
0157 88109215

ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

31. Dezember 2026 Bielefeld
21. Januar 2027 Münster

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.
Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Bielefeld 14. - 16. Januar 2027

Münster 4. - 6. Februar 2027

Lage Nov. 2026/ Jan. 2027

STARTSEMINAR BIELEFELD Do-Sa 14. bis 16. Januar 2027
STARTSEMINAR MÜNSTER Do-Sa 4. bis 6. Februar 2027
STARTSEMINAR LAGE in Vormittag-/ Abendschule, Flyer online

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

 **Helene Bergen**

**NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.**

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Fr/Sa in LAGE statt.

GRUNDLAGENSEMINAR 1

5./6. März 2027

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

 **Helene Bergen**

GRUNDLAGENSEMINAR 2

16./17. April 2027

Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

 **Iris Sandford-Kohnz**

GRUNDLAGENSEMINAR 3

21./22. Mai 2027

Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 **Lisa Feil**

GRUNDLAGENSEMINAR 5

18./19. Juni 2027

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 **Natascha Bergen**

GRUNDLAGENSEMINAR 4

16./17. Juli 2027

Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

 **Helene Bergen**

GRUNDLAGENSEMINAR 6

3./4. September 2027

Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

 **Liane Meglin, Marina Dirksen**

GRUNDLAGENSEMINAR 7

8./9. Oktober 2027

Selbstwert und Identität fördern und stärken

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

 **Helene Bergen**

GRUNDLAGENSEMINAR 8

12./13. November 2027

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

 **Natascha Bergen**

GRUNDLAGENSEMINAR 9

3./4. Dezember 2027

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

 **Liane Meglin**

Seminartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

Seminarzeiten

Startseminar	täglich 9 – 18 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag 14 – 20 Uhr Samstag 9 – 17 Uhr

Zeitweise Abwesenheit während einem Seminar ist nicht gestattet.

Kosten

Startseminar 175,- EUR / Ehepaar 280,- EUR
Grundlagenseminare á 130,- EUR / Ehepaar 220,- EUR

Starterpaket (S, G1, G2) 380,- EUR / Ehepaar 600,- EUR

Sparpaket (G3-G9) 800,- EUR / Ehepaar 1.380,- EUR

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss. Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss in „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

 **Institut für Christliche
Lebens- und Eheberatung**

