

# GRUNDLAGEN SEMINARE

## Köln 2025-26

Jeweils Freitag und Samstag

☎ +49 (0)1575-1770213  
[mitte@icl-institut.org](mailto:mitte@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten  
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,  
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

Buchung des Sparpakets G3-G9 ist nur [per online Buchung bis zum 18.11.2025 möglich](#).

[Die Bedingungen und Preise für das Sparpaket finden Sie hier.](#)

### G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

28./29. November 2025

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

### G4 Lebensstil-Korrektur

09./10. Januar 2026

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

Christiane Middemann

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

20./21. März 2026

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Regina & Thomas Paul

### G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

24./25. April 2026

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

Elisabeth & Roland Schönstein

### G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

12./13. Juni 2026

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Anemone Thalmann

**G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge****03./04. Juli 2026**

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segens.

**Regina & Thomas Paul****G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen****18./19. September 2026**

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

**Christiane Middelman**

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert.  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform.

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>            | Bootshaus des KKM                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Am Rheinacker 45, 51061 Köln (Stammheim)                        |
| <b>Leitung</b>        | Regina Paul                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | +49 (0)1575-1770213                                             |
| <b>Zeiten</b>         | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14 - 20 Uhr                                                     |
|                       | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9 - 17 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr                        |
| <b>Kosten</b>         | Einzelperson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 130,- € alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.                        |
|                       | Ehepaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 220,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme                 |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Informationen zu Ermäßigungen finden Sie <a href="#">hier</a> . |
| <b>Anmeldung</b>      | <a href="#">Online</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ICL Homepage Grundlagenseminare                                 |
| <b>Anmeldeschluss</b> | 10 Tage vor Seminarbeginn<br>Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 30,- € Aufwandsentschädigung.                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| <b>Abmeldefrist</b>   | 1 Woche vor Seminarbeginn<br>Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.) |                                                                 |
| <b>Vorbehalt</b>      | Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Ihnen evtl. entstandene Kosten können nicht erstattet werden.                                                                                                                                                                  |                                                                 |

**Wir freuen uns Sie bei den Seminaren begrüßen zu dürfen!**