

GRUNDLAGEN SEMINARE

Köln Fr/Sa 2026-27

Jeweils Freitag und Samstag

☎ +49 (0)1575-1770213
mitte@icl-institut.org
icl-institut.org

Teilnahmevoraussetzung
 Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

Teilnahmebedingung
 Mit der Anmeldung verpflichten
 Sie sich zur vollständigen Teilnahme,
 zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

Buchung des Sparpakets G3-G9 ist nur [per online Buchung](#) bis zum 01.10.2026 möglich.
[Die Bedingungen und Preise für das Sparpaket finden Sie hier.](#)

G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

9./10. Oktober 2026

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Non-verbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

G4 Lebensstil-Korrektur

12./13. Februar 2027

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

Christiane Middelman

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

12./13. März 2027

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Regina & Thomas Paul

G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

23./24. April 2027

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

Elisabeth & Roland Schönstein

G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

21./22. Mai 2027

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Anemone Thalmann

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

10./11. September 2027

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Regina & Thomas Paul

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

8./9. Oktober 2027

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelmann

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.
Die Abschlüsse sind von [ACC DE](#) zertifiziert und DGfB konform.

Ort	Bootshaus des KKM	Am Rheinacker 45, 51061 Köln (Stammheim)
Leitung	Regina Paul	+49 (0)1575-1770213
Zeiten	Freitag	14 - 20 Uhr
	Samstag	9 - 17 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr
Kosten	Einzelperson	130,- € alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.
	Ehepaar	220,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
		Informationen zu Ermäßigungen finden Sie hier .
Anmeldung	Online	ICL Homepage Grundlagenseminare
Anmeldeschluss	10 Tage vor Seminarbeginn Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung.	
Abmeldefrist	1 Woche vor Seminarbeginn Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Dir 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall sende uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Dein ärztliches Attest unaufgefordert zu.)	
Vorbehalt	Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Dadurch evtl. anfallende Kosten können nicht erstattet werden.	

Wir freuen uns, Dich bei den Seminaren begrüßen zu dürfen!