

# Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge, Coaching und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindarbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz und in Individualpsychologischer psychosozialer Beratung zu erreichen.



## SEMINARORT ONLINE

Zugang über Zoom

## INFO

ICL Institut  
Im Helbling 8, 79400 Kandern  
[anmeldung@icl-institut.org](mailto:anmeldung@icl-institut.org)  
Telefon: +49 (0)7626 – 590 3915  
Bürozeiten: Mo, Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

## ANMELDUNG

Online unter  
[icl-institut.org/seminare](https://icl-institut.org/seminare)



## ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

20. Oktober 2026

Nach der Anmeldung bekommen Sie die Anmeldebestätigung, Ihre Seminarrechnung und die Schweigepflichtserklärung. Wenn bis zum Anmeldeschluss die Seminargebühr eingegangen ist und wir die Schweigepflichtserklärung zurückerhalten haben, erhalten Sie zwei Tage vor Seminarbeginn die online Zugangsdaten und weiterführendes Material per E-Mail. Das Seminarheft wird Ihnen per Post zugestellt.



[icl-institut.org](https://icl-institut.org)



ONLINE

# SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung  
und Sozialkompetenz

Online

Seminarbeginn 30. Oktober 2026

Stand: Oktober 2025 – Änderungen vorbehalten

**STARTSEMINAR** 30. Oktober bis 1. November 2026**Stärkenorientiert – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit**  
**Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie**

Bausteine der Persönlichkeit. Die fünf Lebensstilaspekte. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Fremdbild. Mut-Ressourcen. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes.

Andrea & Georg Ruof

NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE  
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Fr/Sa statt.

**GRUNDLAGENSEMINAR 1**

27./28. November 2026

**Die Bedeutung der Herkunftsfamilie**

Familiäre Prägung und meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken und Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Andrea & Georg Ruof

**GRUNDLAGENSEMINAR 2**

15./16. Januar 2027

**Charakterstruktur und Typologie**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

Iris Sandfort-Kohnz

**GRUNDLAGENSEMINAR 3**

19./20. Februar 2027

**Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

**GRUNDLAGENSEMINAR 4**

19./20. März 2027

**Lebensstil-Korrektur**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Gesinnungsänderung statt Symptombekämpfung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

Christiane Middelmann

**GRUNDLAGENSEMINAR 5**

23./24. April 2027

**Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Andrea & Georg Ruof

**GRUNDLAGENSEMINAR 6**

04./05. Juni 2027

**Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3-12 Jahre**

Mutmachende Pädagogik. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Medienkompetenz erwerben.

Elisabeth & Roland Schönstein

**GRUNDLAGENSEMINAR 7**

9./10. Juli 2027

**Identität fördern – Selbstwert stärken**

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung und Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und entscheiden statt kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Projektion Bootsge-schichte. Meine Identität im Bund Gottes.

Ute Baumann

**GRUNDLAGENSEMINAR 8**

24./25. September 2027

**Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

Privileg Gebet. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Natascha Bergen

**GRUNDLAGENSEMINAR 9**

29./30. Oktober 2027

**Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout und Boreout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung und Berufung entdecken.

Christiane Middelmann

**Seminartage**

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE)  
à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und  
größere Pausen

**Seminarzeiten**

|                           |                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Startseminar</b>       | täglich 9 - 18 Uhr<br>letzter Tag bis 17 Uhr |
| <b>Grundlagenseminare</b> | Freitag 14 - 19 Uhr<br>Samstag 9 - 18 Uhr    |

**Teilnahmebedingung an einem Seminar ist die  
Anwesenheit während der Seminarzeiten.**

**Technikbedingungen**

Jeder Teilnehmer braucht einen eigenen Computer  
mit Kamera und Kopfhörern, um am Onlineseminar teilnehmen zu dürfen.  
Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

**Kosten**

Startseminar CHF 275,- / Ehepaar CHF 480,-  
Grundlagenseminare CHF 200,- / Ehepaar CHF 350,-

**Praxistraining**

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen  
in Gruppen angeboten.

**Eigenreflexion**

Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen  
institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

**Abschluss**

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/  
G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

