

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindarbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT WINTERTHUR

Ref. Kirchgemeinde Töss
Stationsstrasse 3a, 8406 Winterthur

SEMINARORT ST. GALLEN

Pfimi Waldau
Zürcherstrasse 68b, 9000 St.Gallen

INFO

ICL Ostschweiz
Hirschweg 3, 8472 Seuzach
Telefon: +41 (0)52 366 23 20
Bürozeiten: Di 8.00 – 11.00 Uhr

ANMELDUNG

Online unter: www.icl-institut.org/seminare

Schriftlich an:
ICL Ostschweiz
Simone Schwarz
Hirschweg 3, 8472 Seuzach



ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

Für St. Gallen am 11. August 2025

Für Winterthur am 19. August 2025

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.
Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

St. Gallen 21. August 2025

Winterthur 29. August 2025

Stand: November 2024 – Änderungen vorbehalten

STARTSEMINAR ST. GALLEN Do-Sa 21. bis 23. August 2025

STARTSEMINAR IN WINTERTHUR Fr-So 29. bis 31. August 2025

Stärkenorientiert – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie

Bausteine der Persönlichkeit. Die fünf Lebensstilaspekte. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Fremdbild. Mut-Ressourcen. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes.

 Simone Schwarz

NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Fr/Sa statt.

GRUNDLAGENSEMINAR 2

26./27. September 2025

Charakterstruktur und Typologie

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

 Simone Schwarz

GRUNDLAGENSEMINAR 1

31. Oktober/1. November 2025

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken und Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

 Cornelia+Daniel Linder

GRUNDLAGENSEMINAR 3

28./29. November 2025

Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 Simone Schwarz

GRUNDLAGENSEMINAR 4

23./24. Januar 2026

Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Gesinnungsänderung statt Symptombekämpfung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

 Cornelia+Daniel Linder

GRUNDLAGENSEMINAR 5

13./14. März 2026

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 Cornelia+Daniel Linder

GRUNDLAGENSEMINAR 6

10./11. April 2026

Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung– Kinder 3-12 Jahre

Mutmachende Pädagogik. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Medienkompetenz erwerben.

 Janine Widmer

GRUNDLAGENSEMINAR 7

8./9. Mai 2026

Identität fördern – Selbstwert stärken

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung und Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und entscheiden statt kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Projektion Bootschichte. Meine Identität im Bund Gottes.

 Simone Schwarz

GRUNDLAGENSEMINAR 8

19./20. Juni 2026

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Privileg Gebet. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

 Janine Widmer

GRUNDLAGENSEMINAR 9

28./29. August 2026

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout und Boreout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung und Berufung entdecken.

 Simone Schwarz

Seminartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE)
à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und grössere Pausen.

Seminarzeiten

Startseminar	täglich 9.00 – 18.00 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag 14.00 – 20.30 Uhr Samstag 9.00 – 17.15 Uhr

Zeitweise Abwesenheit während einem Seminar ist nicht möglich.

Kosten

Startseminar 275,-CHF / Ehepaar 480,- CHF
Grundlagenseminare á 200,- CHF / Ehepaar 350,- CHF

Starterpaket (S, G1, G2) 625,- CHF / Ehepaar 1050,- CHF

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.
Paket Bedingungen siehe Homepage.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen fakultativ qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

